

BALLET COFFEE WORKSHOP

Extends Healthy Life Expectancy by 5 Years

愛知教育大学附属名古屋中学校同窓会関西支部主催

健康寿命を5年延ばす
バレエ×コーヒー
ワークショップ



参加申込・アンケート



45A 加藤真由

May 26th 2024
Hirano Osaka

健康寿命を5年延ばす
バレエ×コーヒー
ワークショップ

課題先進国日本。
日本人の1/4が後期高齢者という
2025年問題がやってくる。
できれば、いつまでも健康でありたい。
健康寿命を延ばす。
ちょっとした生活習慣でつくっていく。
できたら、ちょっと面白いことで。
鑑賞するだけだと思っていたバレエの体験。
そして、深いコーヒーの味わい。
ここにしかないコラボレーション。
同窓のバレリーナ45A加藤真由さんとともに体験。
バレエが持つ健康な体づくりを身につける。
見ているだけじゃもったいない。

参加申し込みはこちら。参加されない方もアンケートに記入お願いいたします。



<https://forms.gle/qfpiD6Dd9ugFw5HZ6>

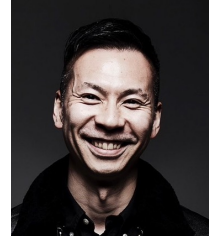


BALLET DANCER

加藤真由
(45A)



山本庸督
(Y.S.BALLET COMPANY)



COFFE BARISTA

石田謙介
(株式会社リード・ラボ)

日時 2024年5月26日
13時30分～15時30分

内容 バレエ鑑賞
健康をつくるバレエ体験ワークショップ
健康を淹れるコーヒー体験ワークショップ

会場 アルファ学院
大阪市平野区平野本町1-8-32 ビス平野 東館5F



地図